



“La oración  
fuente de todas  
las gracias”

Folleto · 5

Programa Jóvenes para una  
Nueva Sociedad

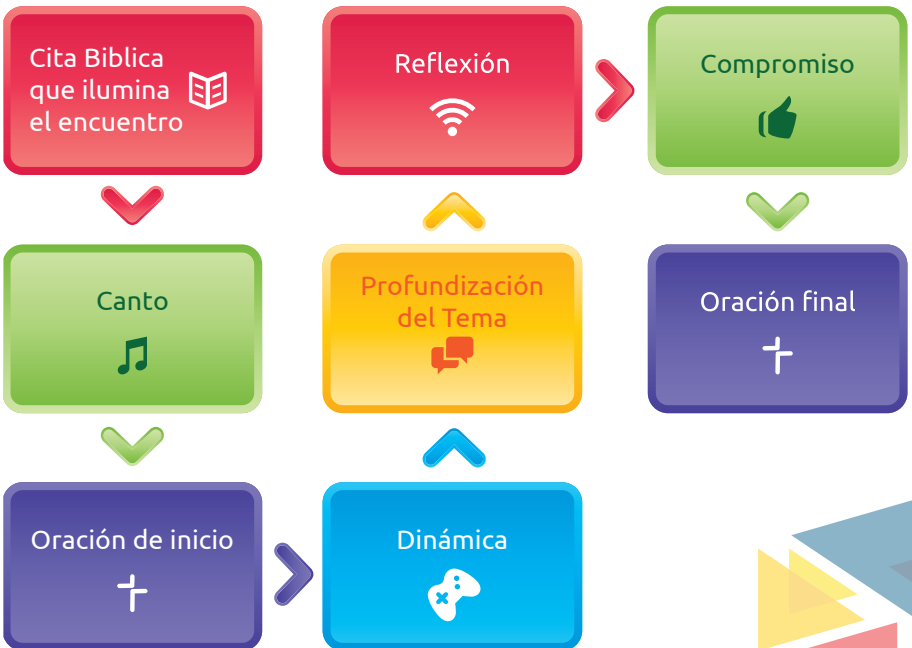


Queridos hermanos, a continuación te presentamos desde el Programa Jóvenes para una Nueva Sociedad, un pequeño manual formativo de cinco encuentros que podrán ser utilizados desde los diferentes grupos juveniles, cuyo objetivo principal es iniciar desde cada uno de esos espacios un camino para la reconciliación y el encuentro como hermanos venezolanos y hermanos en la fe.

Los encuentros están estructurados de forma clara y sencilla según se muestra a continuación:

Los temas que abordaremos son:

1. "El diálogo como herramienta para la construcción de la paz"
2. "El amor al prójimo mandato del señor siempre antiguo y siempre nuevo"
3. "El perdón un bálsamo sanador de heridas"
4. "De la reconciliación a la paz"
5. "La oración fuente de todas las Gracias"



## 1. Cita Bíblica que ilumina el encuentro



“Siempre en oración y súplica, orando en toda ocasión en el Espíritu, velando juntos con perseverancia e intercediendo por todos los santos, y también por mí, para que me sea dada la Palabra al abrir mi boca y pueda dar a conocer con valentía el Misterio del Evangelio” Ef. 6,18-19

## 2. Canto



### Te Amo de Jorge Morel

Nada podrá hacerme volver la mirada hacia atrás  
Nadie me hará regresar por las sendas del mal  
nadie podrá lograrlo  
nada ni nadie podrá arrebatarme tu amor  
toda la gracia que derramaste en mi corazón  
venció en el pecado

Porque mi alma está atada a tu alma  
mi nombre grabado está en tus manos  
mi vida entera te pertenece eternamente  
te pertenece  
mis ojos están fijos en tu rostro,  
mis pies caminan recto a tu trono  
mi corazón mi alma y mi mente viven solo por ti viven solo por tii-ii

Te amo yo te amo-o-o te alabo a ti levanto mi voz  
te amo yo te amo-o-o enamorado estoy de ti Dios  
te amo yo te amo-o-o te alabo a

ti levanto mi voz  
te amo yo te amo-o-o enamorado estoy de ti Dios  
te amo y siempre te amaré mi vida es tuya y tuyo seré

Porque mi alma está atada a tu alma  
mi nombre grabado está en tus manos  
mi vida entera te pertenece eternamente  
te pertenece

Mis ojos están fijos en tu rostro,  
mis pies caminan recto a tu trono  
mi corazón mi alma y mi mente viven solo por ti viven solo por tii-ii

Te amo yo te amo-o-o te alabo a ti levanto mi voz  
te amo yo te amo-o-o enamorado estoy de ti Dios  
te amo yo te amo-o-o te alabo a ti levanto mi voz  
te amo yo te amo-o-o enamorado estoy de ti Dios  
te amo y siempre te amaré mi vida es tuya y tuyo seré.

### 3. Oración de Inicio



Oh Verbo encarnado, Vos disteis la sangre y la vida para comunicar a nuestras plegarias, según vuestra divina promesa, una eficacia tan poderosa que alcancen todo lo que pidan; mas nosotros, oh Dios mío, tan descuidados andamos en las cosas de nuestra eterna salvación que ni siquiera queremos pedir las gracias que necesitamos para salvarnos. Nos disteis con el gran medio de la oración la llave de todos vuestros tesoros y nosotros, por empeñarnos en no rezar, vivimos siempre en la más grande miseria espiritual...

¡Ay, Señor mío!, iluminadnos y hacernos comprender lo mucho que valen ante vuestro Eterno Padre las plegarias que le dirigimos en vuestro nombre y por vuestros méritos.

A Vos consagro esta humilde obra mía, bendicidla, y haga vuestra misericordia que cuantos la tomen en sus manos se sientan movidos a orar y procurar que en todos prenda la llama de este mismo amor; y así no haya uno solo que no acuda a este gran medio de salvación.

A vos encomiendo también esta obrita mía, oh excelsa Madre de Dios, Virgen María. Protegedla y dad a cuantos la leyeran el espíritu de la oración, la gracia de recurrir en todas sus necesidades a vuestro divino Hijo y a Vos, que sois la dispensadora de las gracias y la Madre de las misericordias, a Vos que no podéis consentir que nadie se retire de vuestra presencia triste y desesperado, a Vos, Virgen poderosísima que obtenéis cuanto deseáis para vuestros siervo.


### 4. Profundización del Tema



El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice claramente que la oración es primero una llamada de Dios, y después una respuesta nuestra. La oración es, por lo mismo y ante todo, una gracia de Dios.

Para la fe Judeo Cristiana la oración es esencial. No se trata de un mandato que deba cumplirse, sino de la comunicación que el pueblo de Dios guarda con su Creador, Señor y Redentor.

La Oración es el medio que Dios ha diseñado, para que cada creyente establezca una relación personal con ÉL. Esto ya es en sí mismo una revolución conceptual, pues implica la posibilidad de que lo eterno y



lo finito tengan comunicación, y no solo eso, sino que no se trata de que hablemos con Dios en un monólogo, sino de como encontramos respuestas en nuestras oración sea esta individual o comunitaria. Un antiguo Rabino dijo: que si todos los seres humanos oraran al mismo tiempo, Dios oiría la oración de cada uno de ellos. Esto es totalmente cierto.

La primera presuposición con la que el creyente inicia su oración, es precisamente con la seguridad de que del otro lado, Dios está escuchando y habrá de responder a toda oración, de acuerdo con su perfecta voluntad.

### ¿Qué es la oración según el Catecismo de la Iglesia Católica?

**CIC 2558** “Este es el Misterio de la fe”. La Iglesia lo profesa en el Símbolo de los Apóstoles (Primera Parte del Catecismo) y lo celebra en la Liturgia sacramental (Segunda Parte), para que la vida de los fieles se conforme con Cristo en el Espíritu Santo para gloria de Dios Padre (Tercera Parte). Por tanto, este Misterio exige que los fieles creen en él, lo celebren y vivan de él en una relación viviente y personal con Dios vivo y verdadero. Esta relación es la oración.

**2590** “La oración es la elevación del alma hacia Dios o la petición a Dios de bienes convenientes” (San Juan Damasceno, f. o. 3, 24).


**2591** Dios llama incansablemente a cada persona al encuentro misterioso con El. La oración acompaña a toda la historia de la salvación como una llamada recíproca entre Dios y el hombre.


**2592** La oración de Abraham y de Jacob aparece como una lucha de fe vivida en la confianza a la fidelidad de Dios, y en la certeza de la victoria prometida a quienes perseveran.

**2593** La oración de Moisés responde a la iniciativa del Dios vivo para la salvación de su pueblo. Prefigura la oración de intercesión del único mediador, Cristo Jesús.

**2594** La oración del pueblo de Dios se desarrolla a la sombra de la Morada de Dios, el arca de la alianza y el Templo, bajo la guía de los pastores, especialmente el rey David, y de los profetas.

**2595** Los profetas llaman a la conversión del corazón y, buscando siempre el rostro de Dios, como Elías, interceden por el pueblo.





**2596** Los salmos constituyen la obra maestra de la oración en el Antiguo Testamento. Presentan dos componentes inseparables: individual y comunitario. Abarcan todas las dimensiones de la historia, conmemorando las promesas de Dios ya cumplidas y esperando la venida del Mesías.

**2597** Rezados y cumplidos en Cristo, los Salmos son un elemento esencial y permanente de la oración de su Iglesia. Se adaptan a los hombres de toda condición y de todo tiempo.

## ¿QUÉ ES LA ORACIÓN?

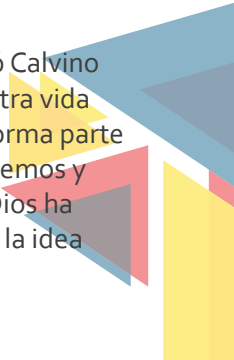
“Para mí, la oración es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de reconocimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como desde dentro de la alegría” (*Santa Teresa del Niño Jesús, ms autob. C 25r*).


La oración es una comunicación entre Dios y nosotros. Tenemos un corazón inmenso, con capacidad insondable de amar y de ser amados. Sólo Dios puede llenar esas ansias infinitas. Por eso nos atrae, nos llama, y, si le respondemos con la oración ansiosa, nos llena de su amor y de su gracia.

### La Oración Un Medio de Gracia

Para quienes no han entendido la voluntad de Dios, pueden pensar que la oración es pesada e incluso obligatoria, esto ha provocado que exista una generación de cristianos, que consideran la oración como una obligación o pensar que se debe realizar para que Dios no se enoje. Provocando con ello cierta animadversión hacia la práctica de la oración, de modo que se reduce al mínimo; lo cual es un error en cuanto al propósito de la oración. El propósito de Dios es bendecirnos y la oración es uno de los medios que El Señor utiliza para hacerlo. En la oración no solo conversamos con Él, sino que también podemos disfrutar de su presencia y a su vez caminar en ella.

La oración es más que un espacio litúrgico, como lo escribió Calvino en su comentario al Padre Nuestro, se trata incluso que nuestra vida sea una oración constante a Dios. La práctica de la oración forma parte de un conjunto de ejercicios espirituales con los que fortalecemos y estabilizamos nuestra vida para llegar a estar en la paz que Dios ha querido para cada uno de nosotros. Esa paz es precisamente la idea





de gozar de la presencia de Dios y en ese sentido experimentar a cada momento sus bendiciones.

Aprender a disfrutar de una buena conversación (oración) es algo que siempre traerá bendición a nuestra vida, así que no se puede perder oportunidad alguna de practicar.

## 5. Reflexión



### Leer el siguiente párrafo:

“Sin oración, según los planes ordinarios de la providencia, inútiles serán las meditaciones, nuestros propósitos y nuestras promesas. Si no rezamos seremos infieles a las gracias recibidas de Dios y a las promesas que hemos hecho en nuestro corazón. La razón de esto es que para hacer en esta vida el bien, para vencer las tentaciones, para ejercitarnos en la virtud, en una sola palabra, para observar totalmente los mandamientos de Dios, no bastan las gracias recibidas ni las consideraciones y propósitos que hemos hecho, se necesita sobre todo la ayuda actual de Dios y esta ayuda actual no la concede Dios Nuestro Señor sino al que reza y persevera en la oración. Lo probaremos más adelante. Las gracias recibidas, las meditaciones que hemos concebido sirven para que en los peligros y tentaciones sepamos rezar y con la oración obtengamos el socorro divino que nos Preserva del pecado, más si en esos grandes peligros no rezamos, estamos perdidos sin remedio.” San Alfonso María de Liguorio.

Luego entregar una hoja y un lápiz a cada persona, posteriormente exponer el Santísimo y cada una de las personas comienzan en silencio a orar partiendo de la cita bíblica dada anteriormente (10 Minutos), pasado este tiempo delante del Santísimo cada quien escribe una oración para Dios (10 Minutos).

Delante del Santísimo comprométete a realizar por lo menos 15 minutos diarios de oración.

Ambientación: Bandera de Venezuela, velas y la cita bíblica.





## 8. Oración final



### El Espíritu de Dios

Está en este lugar  
El Espíritu de Dios  
Se mueve en este lugar

Está aquí para consolar  
Está aquí para liberar  
Está aquí para guiar  
El Espíritu de Dios está aquí

El Espíritu de Dios  
Está en este lugar  
El Espíritu de Dios  
Se mueve en este lugar

Está aquí para consolar  
Está aquí para liberar  
Está aquí para guiar  
El Espíritu de Dios está aquí

Coro:

Quédate en mí, Quédate en mí  
Toca mi mente, mi corazón  
Llena mi vida de tu amor

Quédate en mí, Santo Espíritu  
Quédate en mí

Quédate en mí, Quédate en mí  
Toca mi mente, mi corazón  
Llena mi vida de tu amor

Quédate en mí, Santo Espíritu  
Quédate en mí

### Gloria (Martín Valverde):

Gloria... Gloooria... gloria..  
Gloooria  
a Jesús el señor  
al cordero de Dios  
al nombre sobre todo,  
nombre...

A Jesús el Señor, al  
cordero de dios  
al nombre sobre todo.....

Nombre...  
Gloria, gloria, gloria,  
gloria..  
El Espíritu de Dios